

Blickwinkel und Neue Ansätze aus der vietnamesischen Community





Jede 4. Person in Deutschland hat einen Migrationshintergrund

- 1,4 Mio. dieser Menschen sind über 65 Jahre alt. Hochrechnungen zufolge wird sich diese Zahl bis 2030 verdoppeln.
- 13% aller Beschäftigten in der Pflege kommen aus dem Ausland.

Dennoch werden Migrantengruppen im Gesundheitswesen minimal berücksichtigt und mitgedacht.

Merkmale der vietnamesischen Community



“Meine Kinder helfen mir bei allem”



“Ich möchte nicht über Krankheiten & Schmerzen sprechen”



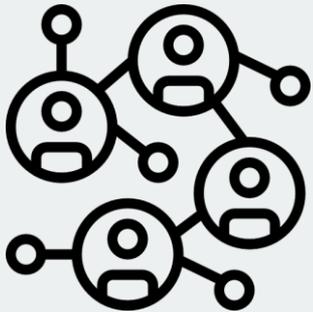
“Größte Angst ist die Sprache...dass man mich nicht versteht”



Auf Basis von unseren Interviews und eigenen Erfahrungen

- Kollektivistische Kultur
- Allergrößte Hürde ist der erste Schritt
- Weitere: Sprachbarriere, Diskriminierende Vorerfahrungen, Unwissenheit
- Angebote von Krankenkassen / Versicherungen etc. nicht bekannt

Das Angebot in Berlin und anderen Bundesländern ist sehr vielfältig.



Pflegestützpunkte

Vereine

Ambulanzen

Ärzte uvm.

Freie Träger

Brückenbauer:innen



Hilfe für bürokratische Angelegenheiten,
Ärzte, Dolmetscher:innen, Gemeinsame
Events, Informieren über Hilfsangebote

Inanspruchnahme der Angebote ist jedoch gering



Woran könnte das liegen? Was denken Sie?



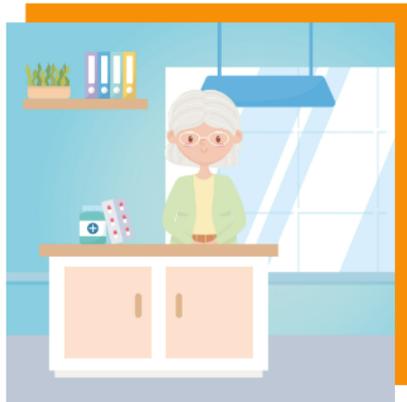
Unsere Reise
Neue Methoden ausprobieren

VCARE - we care

*Für ein angenehmes und würdevolles Leben im Alter für Vietnames*innen in Deutschland*



Webseite:
<https://vcare.health/>



Hilfe! Meine Eltern werden *alt!*

Ein Großteil der Menschen mit vietnamesischer Migrationsgeschichte werden in 5 bis 10 Jahren ihr Rentenalter erreichen und damit eine neue Lebensphase beginnen.

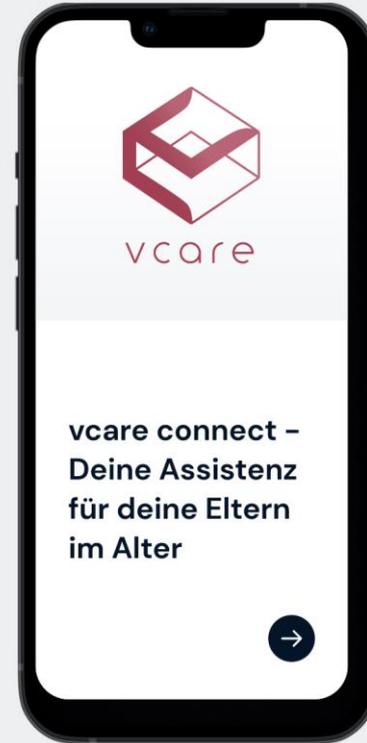
Die neue Lebensphase kann für eure Eltern ein erfreuliches Erlebnis sein – endlich haben sie mehr Zeit! Neben dieser Freude könnte der letzte Lebensabschnitt eurer Eltern euch auch Kummer oder Sorgen besorgen, euch vor neuen Herausforderungen stellen oder auch Tränen fließen lassen.

- Können deine Eltern ihren Lebensstil in der Rente aufrechterhalten?
- Wo werden sie im Alter leben? Ist die aktuelle Wohnform altersgerecht?
- Was tun bei einem Notfall oder Pflegefall? Kannst du dich um deine Eltern kümmern?

vcare connect - Deine Assistenz für deine Eltern im Alter

Informationsvermittlung geht über Print, Vorträgen, Beratungen etc. hinaus

Digitale Methoden vereinfachen unser Leben, indem sie uns helfen, Prozesse zu automatisieren & auf das Wesentliche zu fokussieren.



vcare engage - persönlicher Safe Space

"WAS PASSIERT, WENN JEMAND AUS DEINER FAMILIE PFLEGEBEDÜRFTIG WIRD?"

Beschäftigt dich das Thema, weil deine Angehörigen älter werden und du dich informieren willst? Pflegst du zu Hause ein Familienmitglied? Beschäftigt dich das genauso wie uns?



Dann komm zu unserem offenen Gesprächskreis mit einer erfahrenen Gesundheits- und Krankengpflegerin. – Von und für Migrant*innen und deren Angehörige –

Wann? 26.11.2022 von 10-12U

Wo? Landshuter 38b, 80637 M.

Die Veranstaltung ist kostenlos.

PFLEGE- WOHN- UND VERSORGUNGSFORMEN

Online-Veranstaltung

Welche Pflege, Wohn- und Versorgungsformen für ältere Menschen gibt es? Wie finde ich für meine Angehörigen oder für mich selbst ein gutes Pflegeheim oder einen ambulanten Pflegedienst? Kommt auch eine alternative Versorgungsform, wie z.B. eine ambulante betreute Wohngemeinschaft infrage? Auf was kann ich achten und was ist zu tun, wenn Probleme auftauchen? Darüber informieren wir dich an diesem Abend

Referentinnen: Francesca Lechner, Birgit Ludwig

Wann? **Dienstag, 12. Dezember** von 17-19 Uhr

Anmeldung unter:
brueckenbauen@diskonie-muc-obb.de

Die Veranstaltung ist kostenlos. Der Link wird nach Anmeldung verschickt.

"Wenn ich mit meinen Eltern über das Altwerden und Lebensende rede..."

Offener Gesprächskreis mit Viet-Deutschen der 2. Generation

Freitag, 17.06.2022
von 16 bis 18 Uhr
in Berlin oder online



Psychologin
Thi Duyet-Nhu
Tran



vCARE
An Ngy



Fachlehrer für
Palliative Care,
Sephaphan Lee



vCARE
Sonja Schotte

Sei dabei, wenn wir gemeinsam Fälle durchspielen und besprechen. Was gibt es für Methoden und Tipps, um ein vertrauensvolles Gespräch mit den Eltern zu führen?

Anmeldung im vCare-Servicecenter in der Berliner Botschaft für vietnamesische Bürger*innen

Digitalisierung kann nicht umfassend helfen.

Hybrid als Lösung: Beratung oder Workshops in Präsenz bieten die Möglichkeit, sich in einem sicheren Raum auszutauschen.

Safe Space für Betroffene, Familienangehörige & Pflegekräfte

Wie kann man digitale Kanäle mit persönlicher Interaktion kombinieren?



vcare - bald aktiv auf Social Media

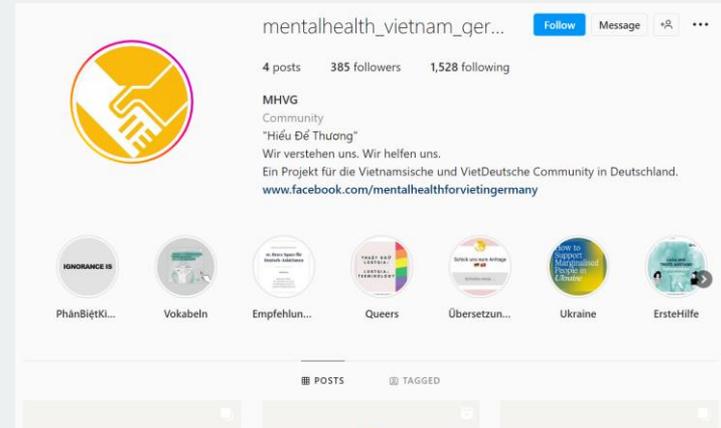


viet.care [Follow](#) [Message](#) [+](#) [...](#)

98 posts 446 followers 431 following

vnPflegestammtische
Community
Plattform zur Bildung, Vernetzung & zum Empowerment
#pflegewissen via #flashcards
🇻🇪 Tell Your StoriesDEVN

🗨️ @nobodybutviet
👤 @jummy_nguyen
www.netzwerk-vietpsygesundheit.de/de/download/uebersicht-vietnamesischsprac...



mentalhealth_vietnam_ger... [Follow](#) [Message](#) [+](#) [...](#)

4 posts 385 followers 1,528 following

MHVG
Community
"Hiếu Đễ Thương"
Wir verstehen uns. Wir helfen uns.
Ein Projekt für die Vietnamsische und VietDeutsche Community in Deutschland.
www.facebook.com/mentalhealthforvietingermany

Phân Biệt Ki... Vokabeln Empfehlu... Queers Übersetzun... Ukraine ErsteHilfe

POSTS TAGGED

Wir treffen unsere Zielgruppe dort, wo sie ihre Zeit verbringen - auf Social Media.

Eigene Präsenz und Reichweite von Influencer:innen in der Gesundheitsbranche nutzen bspw. viet.care & mental health vietnam germany, rice and shine



Ausblick - Netzwerk und Kollaborationen

- Weitere Interviews
- Andere Projektmodelle kennenlernen und von diesen lernen
- Mitstreiter:innen und Mentor:innen für die Vermittlungsplattform gewinnen: Fachkräfte, Developer:innen und Content Creator
- Fördergeld Quellen
- Langfristig: Community-übergreifend

Alone you go fast together you go far!



Unsere Herausforderungen

- Wie können wir die kollektive Ebene erreichen?
Zusammenarbeit mit Akteur:innen in den Settings ermöglichen?
- Herausforderungen in den Settings: Diskriminierung & Rassismus
- Unsere Eigeninitiative hat nur limitierte Ressourcen und keine Reichweite



Let's Discuss

Welche Methoden haben Sie ausprobiert? Was hat sich bewährt?

Was sind gelingende Faktoren? Was sind hindernde Faktoren?

Wie Zusammenarbeit optimieren? Multidisziplinär aufstellen?

Was braucht es, um die Wirkungen der digitalen Medien zu erhöhen?