

Tanztheater - Filmprojekt **Lichtblicke**

Tanz und Rollenspiel - eine Bereicherung für jeden Menschen unabhängig von Alter und Fähigkeit

Warum nicht einfach mal ausprobieren, wie es sich anfühlt sich zu bewegen
oder in andere Rollen zu schlüpfen?

Am **15.04.2023** können Sie einmal ganz unverbindlich reinschnuppern.

Es erwarten Sie für jede Fähigkeit zugeschnittene/zugängliche Übungen und Bewegungsspiele, bei denen Sie sich in einem geschützten & sicheren Rahmen nach eigenem Vermögen und Lust und Laune ausprobieren können. Eventuell entdecken Sie verloren geglaubte Ressourcen, die durch Tanz, Theater oder Musik reaktiviert werden können?

Der Schnuppernachmittag richtet sich an
Menschen mit und ohne Demenz und deren Angehörige.
Die Teilnahme ist für alle kostenfrei.

Jede*r ist herzlich willkommen. **Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.**
Der Spaß am Miteinander und gemeinsamen Schaffen steht im Vordergrund.

Sollten Sie den Spaß und die **Lust an der Bewegung und dem Theater** (wieder-)entdecken, können Sie im Laufe der kommenden Monate an diesem Projekt teilhaben, welches verteilt an mehreren Terminen bis Ende Juli stattfindet.

Jede*r kann und darf soviel machen, wie es der Körper und das Befinden zulassen.

Um die Ergebnisse für alle sichtbar zu machen, werden die Momente **filmisch** begleitet. So können alle Teilnehmenden und deren Angehörige zu einem späteren Zeitpunkt die gemeinsamen Momente nochmal in Ruhen Revue passieren lassen.

Wann?

Samstag, 15.04.2023

Zeit: 11.30 – 14.30 Uhr, inkl. Pause

Wo?

Tanzschule Bebop, Pfuelstrasse 5, 10997 Berlin, S-Bahn Warschauer Strasse

Sonstiges: Für ein leichtes Mittagessen wird gesorgt

Leitungsteam:

Barbara Gamper (Choreografin, Künstlerin) Anja Schäplitz (Tänzerin, Choreografin),
Dietmar von der Forst (Theaterpädagoge, Drehbuchautor)

Anmeldung unter info@theater-workshop.de